

# A manipuláció az életünk része

Szerdán a Partiumi Keresztény Egyetem Bartók-termében a PKE Karrier irodája és a kolozsvári Prisma Egyesület szervezésében Filer Lóránd tréner tartott előadást a manipulációról.

**CIUCUR LOSONCZI ANTONIUS**

A manipuláció, vagy másképp a befolyásolás, az irányítás, a győzködés, a rábírás mindennapi életünk része, függetlenül attól, hogy tudomást szerzünk-e erről vagy sem. A hétköznapokban ugyanis folyamatos, a hatás- és visszahatás elvén alapuló dominanciaharc zajlik a családokban, a munkahelyeken, a társadalom különböző rétegeiben és a médiában, mert mindenki el szeretné adni a saját igazát, termékét, érvényesíteni akarja az érdekeit. Függetlenül attól, hogy jónak vagy rossznak tartjuk-e a manipulálást,

képtelenek vagyunk semlegesnek maradni, mert ha nem mi akarunk manipulálni másokat, akkor mi leszünk ennek a szenvedő alanyai, vagyis bennünket befolyásolnak – hangsúlyozta előadásában Filer Lóránd tréner. (Amúgy a rendezvény résztvevői is tudtukon kívül manipulálva voltak, hiszen a meghívóban szereplő, az esemény időtartamára vonatkozó, szokatlan 3 óra 12 perc megjegyzés is egy marketingfogás volt, hogy vonzóbbá, érdekesebbé tegye ezt.)

A tréner szerint ugyanis az emberi természet megkerülhetetlen tényezője, hogy ha

## FELTÉTELEK

Ha manipulálni akarunk valakit, ennek első feltétele, hogy kitűzünk egy célt magunk elé, amiért érdemes ezt tenni. Megkönnyítheti a dolgunkat, hogy sok esetben az emberek szinte igénylik, hogy manipulálják őket, mert így kényelmesebb számukra – vélekedett az előadó. Ha megvan a motiváció, akkor fontos, hogy minőségi és hiteles információkat szerezzünk az illetőről, olyan tulajdonságaikról és

gesztusaikról szerezzünk tudomást, melyek árulkodnak róluk, erre alkalmas lehet a Facebook, a Google vagy hagyományosabb tájékoztatósi módszer a barátaink kikérdezése. Miután meggyőződünk az így szerzett információk legitimitásáról, valóságos voltáról, következhet a befolyásolandó személy figyelése, majd kezdődhet a cselekvés és a kontroll, tudnunk kellene azonban, hogy mikor hagyhatjuk abba a manipulálást.

két vagy több ismerős vagy idegen találkozik és kommunikál egymással, akkor elkezdik győzködni egymást, és ez

az interakció folyamatosan zajlik, tudatosan, előre megfontolt szándékkal vagy ösztönösen.

## Egészséges komfortzóna

A tudatos manipulátorok célirányosan gondolkodnak, kihasználják azt, hogy az emberek zöme úgy mond át akar esni, túl akar lenni az eseményeken, s nem fordít elég figyelmet a tervezésre. Jól érzi magát egy plusz erőfeszítéstől mentes, egészséges komfortzónában.

A manipulálás megvalósulásának kritériuma pedig nem más, mint rábírni másokat bizonyos cselekvésre, valamely eszmének az átadása, vagy az, hogy valakit valamilyen gondolat tulajdonosaivá tegyünk.



Filer Lóránd tréner tartott előadást a nagyváradai Partiumi Keresztény Egyetemen a manipulációról

A szerző felvétele



## KÉK HÍREK

□ **Tüzek.** Június 18-án 12 óra körül a szalontai tűzoltókat Illyére riasztották egy kigyulladt istállóhoz. A tűzben, amelyet valószínűleg gyerekek okoztak, elégett az építmény teteje. Ugyanaznap két esetben szálltak ki a tűzoltók kigyulladt száraz növényzethez a váradi Splaiul Crișanei utcára és Nagyvárad kijáratához, a Fugyivásárhely felé vezető úton.

□ **Kigyulladt a búzavetés.** Június 18-án a tűzoltókat Körösgyéresre riasztották egy kigyulladt mezőgazdasági területhez. A tűz a búzabetakarításkor keletkezett, egy aratógép okozta szikra miatt. A tűzben elégett 50 hektárnyi búzavetés és öt hektár tarló. A tűzoltóknak sikerült megmenteniük körülbelül 90 hektár búzavetést.

□ **Ellenőrzések.** Június 18-án a közúti rendőrség munkatársai 338 büntetést szabtak ki 42.260 lej értékben, továbbá tíz jogosítványt és kilenc forgalmi engedélyt vontak be, négy balesetet, 271 gyorshajtást, tíz forgalomban levő műszakilag hibás gépjárművet és 14 egyéb közúti kihágást jegyeztek fel és büntettek.

□ **Jogsi nélkül.** Június 18-án 9 óra körül a rendőrök Rontónál megállítottak egy francia rendszámú gépjárművet, amelyet egy 40 éves helyi lakos vezetett. Az ellenőrzés során kiderült, hogy a sofőrnek nem volt jogosítványa.

## Média Nap Nagyváradon

Az idei, 48. Társadalmi Kommunikáció Világnapnak (2014. június 1.) a témája: „Kommunikáció a találkozás hiteles kultúrájának a szolgálatában”. Ezáltal mintegy meghívást kapunk arra, hogy mérlegeljük, mi milyen módon tudunk hozzájárulni munkánkkal a találkozás hiteles kultúrájának az előmozdításához. A Nagyváradai Római Katolikus Püspökség a már többéves hagyománnyal rendelkező Média Napot ebben az évben is megszervezi.

Tanácsosok  
találkozója

Motorostalálkozó Püspökfürdőn